

Jornal Saúde

Capa



ISTs (*Infecções sexualmente transmissíveis*)

Carnaval acende alerta para importância da prevenção

Página 07

MISSÃO CUMPRIDA!

- Palestra sobre Escorpiões
- Exposição sobre Hanseníase
- Orientações para prevenção de ISTs
- Curso técnico para capacitação de Agente
- Hiperdia

Página 02

VIDE BULA

- O uso abusivo das drogas é um grande desafio de saúde pública

Página 10

CRÔNICAS DA SAÚDE

- As Agentes de Saúde Fabiana e Maria nos contam uma história dolorosa que nos traz um alerta

Página 05

POPULAÇÃO INFORMADA

- Boletim Covid-19
- Boletim dengue

Página 13

PLANO É...

- Realização de testes rápidos para ISTs
- Fevereiro Vermelho
- Salas de vacinas em horário estendido

Página 09

HORÁRIOS E TELEFONES DOS SETORES DA SAÚDE.

Página 14

MISSÃO CUMPRIDA PALESTRA SOBRE ESCOPIÕES



Na terça-feira 17/01 foi realizado na Câmara Municipal um treinamento sobre Escorpiões para profissionais da área da Saúde, com técnicos da CCD (Coordenadoria de Controle de Doenças). Essa reunião teve como objetivo capacitar os profissionais para que os mesmos, com autonomia no assunto possam instruir informar e direcionar os munícipes quando necessário.

EXPOSIÇÃO SOBRE HANSENÍASE



Nossa exposição itinerante sobre Hanseníase com o tema **A INVISIBILIDADE QUE ESCONDE UMA TRISTE REALIDADE**, percorreu as unidades de saúde do município de 30/01 a 17/02, e foi uma oportunidade para quem passou por lá, conhecer um pouco mais sobre a doença e quebrar alguns estigmas, existentes até hoje.

A Hanseníase é pouco contagiosa, mas o preconceito é altamente contagioso!



ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO DE ISTs



Dia 14/02 foi realizado na Escola Estadual Professor Eduardo Velho Filho, uma orientação em sala de aula sobre os riscos das ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis), gravidez na adolescência e o perigo das drogas para jovens do ensino médio, por alunos de enfermagem da FIB (Faculdade Integradas de Bauru) e a tarde pela enfermeira Mirian de Lima Pitaguary Martins e a auxiliar de enfermagem Elizângela Marcia Silva e Silva.

CURSO TÉCNICO PARA CAPACITAÇÃO COM AGENTE



Pensando no atendimento mais qualificado aos pacientes e nas questões de Vigilância, a Saúde de Piratininga realiza curso para formação dos seus agentes, (ACEs e ACSs). O curso é de nível técnico e tem duração de 10 meses, foi iniciado em agosto de 2022 com aulas online e hoje está na fase das aulas práticas, tendo como Preceptora a enfermeira Thais Helena de Oliveira Cavicchioli.

HIPERDIA



O programa Hiperdia foi criado pelo Ministério da Saúde, em 2002, no Plano de Reorganização da Atenção a Hipertensão Arterial Sistêmica e ao Diabetes Mellitus, estabelecendo metas e diretrizes para ampliar ações de prevenção, diagnóstico, tratamento e controle dessas doenças.

Esse programa é um conjunto de ações que integra os serviços oferecidos em unidades de saúde.

A ação denominada Grupo de Hiperdia, realiza acompanhamento de pressão arterial, glicemia.

Em Piratininga o Grupo Hiperdia se reúne todas as terças-feiras às 9h no Novo Thermas com alunos de Nutrição e Fisioterapia da FIB (Faculdades Integradas de Bauru) e está aberto a toda população com alguma comorbidade e idosos.

CRÔNICAS DA SAÚDE



Clique no vídeo e assista a entrevista na íntegra.

Nossa seção Crônicas da Saúde dessa edição será com as Agentes Comunitárias da Saúde, Fabiana Gasparelo e Maria José Crispim que fazem parte da Unidade de Saúde Ana Maria Sales Moura Falqueiro, PSFI (Serra). Elas nos contam uma das histórias que as marcaram no trabalho como ACSs logo no início, quando todos os agentes ainda estavam locados na Unidade de Saúde Antenor Nogueira de Abreu, PSFIII (Centro) e fazem um alerta importante para todos nós.

Elas relatam que foram designadas para atuar em uma área onde havia uma paciente muito idosa que tinha recebido há tempos a prescrição médica para fazer cauterização ginecológica por conta de umas feridas no útero, mas por medo ou receio não realizou o tratamento. Era uma paciente que, até por conta da idade, ainda com costumes antigos, não fazia o exame preventivo de Papanicolau.

Chegando à residência elas perceberam que a senhora tinha muitas dores nas pernas e na coluna e sabendo do histórico médico dela, ficaram preocupadas e passaram a orientá-la, insistindo para que fizesse exame de Papanicolau, após muitas visitas, conseguiram convencê-la de que era o melhor a ser feito.

No dia agendado a paciente foi fazer o exame e ao iniciar os procedimentos a enfermeira da Unidade de Saúde percebeu já ali que ela estava com câncer de útero bem avançado. Mesmo assim realizou o exame que teve resultado positivo para câncer. Fabiana e Maria acompanhavam sempre essa senhora com carinho, tanto que ela precisou fazer uma tomografia na cidade de Bauru e não queria nenhum acompanhante da família, e sim que Fabiana e Maria a acompanhassem, elas acompanharam a senhora num momento muito difícil

para ela, de medo e dor, a presença das agentes a fazia se sentir mais segura e a acalmava, tanto que quando as dores eram muito fortes e ela precisava tomar morfina, a família ligava para Fabiana a pedido da mesma para acompanhá-la, Fabiana segurava em sua mão até a dor amenizar, pois a dor já não mais cessava, apenas amenizava.

Fabiana nos conta também que várias vezes arrumou um jeitinho de levar caldinho para a paciente:

“Por várias vezes eu ia a casa dela e ela falava pra mim (- Ai Fa to com vontade de comer um caldinho ralo de polenta! Minhas filhas não estão aqui!), eu em horário de trabalho não podia fazer, mas eu pedia pra alguém, que fazia pra mim e eu levava La pra ela.”

Não demorou muito e ela foi piorando e acabou sendo internada, Fabiana foi avisada pela filha da senhora e foi rapidamente visitá-la, mas chegando ao hospital ela já estava em coma, Fabiana pegou em sua mão e perguntou se ela sabia quem estava ali, de repente escorreu uma lágrima dos olhos da senhora! Passando dois dias Fabiana recebeu uma ligação avisando que a senhora tinha ido a óbito.

“É uma satisfação por tudo que a gente pode proporcionar para ela, mas infelizmente ela não fez o exame preventivo antes, se ela tivesse feito antes ela teria tratado com as quimioterapias e teria se curado” Lamenta Fabiana...

Fabiana e Maria lamentam a perda, mas seguem seu trabalho com o coração tranqüilo por terem feito o melhor que podiam como ACSs e como seres humanos para essa senhora.

Elas deixam um alerta:

Façam os exames preventivos, o diagnóstico precoce é muito importante para o tratamento e cura dessa doença!



**NÃO DEIXE A VIDA
TERMINAR POR ONDE
COMEÇA.**

MARÇO LILÁS
PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO



MATÉRIA DA CAPA



As infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) existem há muito tempo.

Antigamente era conhecida como doenças venéreas, pela relação com Vênus, a Deusa grega do amor, ou seja, eram as “doenças do amor”.

A terminologia Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) passou a ser adotada em substituição à expressão Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), porque destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem sinais e sintomas. (Decreto de N° 8.901/2016, publicado no D.O.U em 11/11/2016, que muda a nomenclatura do termo "DST" para "IST").

O Carnaval é uma festa voltada para a folia, alegria, diversão (e muita paquera). Os foliões acabam abusando de bebidas alcoólicas, drogas se esquecendo dos cuidados preventivos. Nessa época os cuidados com sua saúde devem ser redobrados. No meio dos aglomerados carnavalescos existe um perigo real de contágio por ISTs, que ainda é tratado com banalidade por muitos.

Existem diversos tipos de infecções sexualmente transmissíveis, mas os exemplos mais conhecidos são:

- Herpes genital,
- Gonorréia,
- Tricomoníase,
- Infecção pelo HIV,
- Infecção pelo papiloma vírus Humano (HPV),
- Hepatites virais B e C,
- Sífilis.

Os principais sintomas das ISTs são:

- Verrugas cor da pele na área genital;
- Febre, dor no corpo, gânglios linfáticos aumentados;
- Coceira ao redor da vagina e/ou corrimento vaginal;
- Corrimento/secreção na uretra peniana no homem;
- Dor durante o sexo, ao urinar, ou na região da pelve;
- Lesões não dolorosas na área genital, ânus, língua e/ou garganta;
- Urina escura; urinar a todo o momento; fezes mais claras;
- Pequenas vesículas ou nódulos que se rompem na área genital;
- Perda de peso, suores noturnos, cansaço inexplicável, infecções raras acontecendo.

Algumas ISTs provocadas por bactérias podem manifestar seus sintomas em algumas semanas ,outras provocadas por vírus podem levar um tempo maior, em alguns casos leva anos para manifestar a doença, como a Aids.

Tanto o paciente como os parceiros e parceiras sexuais precisam de tratamento.

As ISTs não são exclusividades desta época festiva, mas as viagens, o compartilhamento de objetos pessoais e o uso de banheiros públicos, são atos muito propícios para a sua transmissão. É importante entender que o contato sexual desprotegido não é a única forma de contágio por infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), existem outras formas como compartilhamento de seringas, agulhas, objetos cortantes como lâminas de barbear e de mãe contaminada para filho, durante a gestação e parto, porém, a maior probabilidade de transmissão ainda é a relação sexual sem uso do preservativo.

A sífilis que vem crescendo consideravelmente, em números de casos, sobretudo entre os jovens e adolescentes é uma IST (Infecção Sexualmente Transmissível), que pode ser transmitida pelo beijo se a outra pessoa estiver contaminada e com alguma ferida na boca! Entretanto, a forma mais comum de contágio é sexual.

·Use preservativo (há distribuição gratuita nos postos de saúde) durante as relações sexuais.

·Evite compartilhar objetos pessoais como instrumentos de manicure, pinças, aparelhos de depilação entre outros.

Doenças como a sífilis e outras IST's, se descobertas no início, podem ter cura.

“O diagnóstico rápido, bem como o tratamento adequado e sem demora podem fazer a diferença”.



O PLANO É!

Testes Rápidos de

- HIV**
- Sífilis**
- Hepatite B**
- Hepatite C**

Dia 17 de fevereiro das 11:00h até às 13:00h

REALIZAÇÃO: CENTRO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE PIRATININGA - SP

LOCAL: **Coordenadoria de Assistência Social**

Dia 17 de fevereiro das 11h às 13h, o Centro de Vigilância em Saúde, estará realizando testes rápidos de Infecções Sexualmente Transmissíveis na Coordenadoria Municipal de Assistência Social. São testes de HIV, Sífilis, Hepatite B e Hepatite C. Caso os testes apresentem resultado positivo, a pessoa será encaminhada aos PSFs para iniciar o tratamento. Em caso de resultados negativos, a equipe de saúde irá reforçar as formas de prevenção.

FEVEREIRO VERMELHO!!

O Mês de fevereiro é considerado o Mês de Combate às Drogas e ao Alcoolismo e tem como objetivo conscientizar a população sobre o mal que as drogas e o álcool causam, não só ao organismo do usuário, como também à sociedade como um todo, por isso a Vigilância em Saúde irá promover uma palestra no dia 28/02 às 20h para alunos da Escola Estadual Professor Eduardo Velho Filho.

28/FEV

PALESTRA SOBRE

ÁLCOOL E DROGAS

COM ALUNOS DO E. E. PROF. EDUARDO VELHO FILHO

COM RAFAEL CURY PEREIRA

AS SALAS DE VACINA DAS UNIDADES DE SAÚDE ABRIRÃO EM REVEZAMENTO UMA VEZ AO MÊS ATÉ ÀS 21:00H.

RODÍZIO DE UNIDADES COM HORÁRIO ESTENDIDO PARA VACINAÇÃO:

MESES:	MARÇO	ABRIL	MAIO
DIA:	15	26	17
UNIDADE:	PSF I	PSF III	PSF II

UNIDADE PSF I (SERRA): R. ANTONIO ESCUDEIRO, 157
 UNIDADE PSF II (CAIXA D'ÁGUA): R. FELIX POLA, 116
 UNIDADE PSF III (CENTRO): R. VINTE E CINCO DE JANEIRO, 35

PIRATININGA Saúde da Família

Estamos enfrentando algumas reintroduções de doenças no país devido à baixa procura por vacinação, inclusive a Covid-19 ainda é uma ameaça por conta dessa problemática. Vendo a necessidade e importância da vacina, a Saúde de Piratininga, terá horários estendidos das salas de vacina de suas unidades, uma vez ao mês por revezamento até as 21h, para facilitar a procura daquelas pessoas que encontram dificuldade para se vacinar no horário comercial.



VIDE BULA

O USO ABUSIVO DAS DROGAS É UM GRANDE DESAFIO DE SAÚDE PÚBLICA

O mês de fevereiro é dedicado ao Combate às Drogas e ao Alcoolismo. A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera que a dependência em drogas lícitas ou ilícitas é uma doença. O uso indevido de substâncias como álcool, cigarro, crack e cocaína, dentre outras, se tornou um problema de saúde pública que preocupa nações do mundo inteiro. Apesar de ser um dos principais problemas de saúde pública no mundo, o consumo de drogas só tem aumentado e com ele inúmeras doenças associadas, como:

- Distúrbios comportamentais. ...
- Doenças sexualmente transmissíveis. ...
- Endocardite infecciosa. ...
- Enfisema pulmonar. ...
- Insuficiência renal e hepática. ...
- Desnutrição. ...
- Comprometimento cerebral, entre outras.

Em Piratininga contamos com alguns trabalhos importantes na prevenção e combate a dependência química se necessário procure ajuda. Confira:

COMPOD

COMPOD é o Conselho Municipal de Políticas Públicas sobre Drogas, composta por agentes públicos e da sociedade civil, antigo COMAD (Conselho municipal Antidrogas), que envolveu bastante a comunidade com iniciativas como Piratininga Contra as Drogas e Piratininga é da Paz.

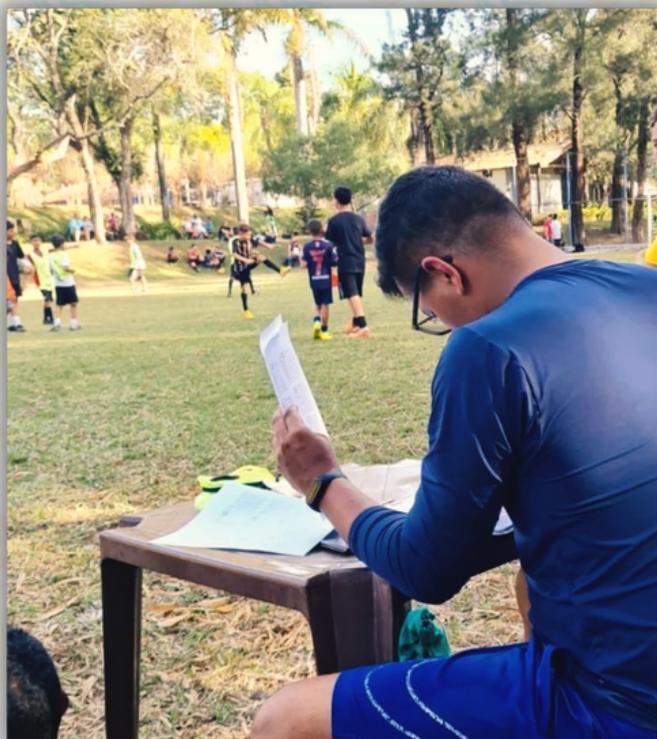
Segundo Jamille Bento (Presidente do COMPOD) o conselho e sua vasta representatividade contribuem para a definição dos planos de ações no combate e prevenção às drogas em nossa cidade, através de reuniões periódicas e discussões de casos específicos que envolvem o município.

Uma das iniciativas foi audiência pública sobre o projeto de Lei no dia 01/02/2023, que visa à regulamentação de festas open bar no município.



**DROGAS E SAÚDE
NÃO COMBINAM**





PIRATININGA CONTRA AS DROGAS

O Projeto Piratininga Contra as Drogas “Milagrão”, nasceu em 2018 com o objetivo de afastar as crianças e adolescentes do mundo do crime e das drogas.

Quando Carlos Alberto Silva Júnior idealizou o projeto, a princípio, era para 30 crianças e jamais imaginou a proporção que ele ganharia. Buscou se especializar no trabalho com criança e adolescente, pois via a necessidade de mostrar para eles a verdadeira realidade do mundo. Como policial, Júnior conseguia ver de outro ângulo a dependência química e a criminalidade. **“O meu maior objetivo é saber que fiz a diferença na vida de pelo menos um desses jovens, nunca fiz o Projeto buscando dinheiro, pois o meu maior pagamento é saber**

que as pessoas que participaram do projeto escolheram o caminho do bem”, diz ele.

Houve um período que Júnior foi para São Paulo, na Mackenzie, fazer o curso do **PROERD (Programa Educacional de Resistência as Drogas e a Violência)**, um programa Institucional da Polícia Militar do Estado de São Paulo, em parceria com a Secretaria da Educação, com isso passou a dar aulas sobre prevenção nas escolas municipais e particulares. As aulas do PROERD são para crianças os 1º, 2º e 5º anos, para os alunos do 5º ano essas aulas tem duração de 3 meses, onde aprendem a evitar o uso das drogas, do bullying e da violência. Tenho um lema diz ele:

“A história que não tem um herói, o vilão passa a ser referência”.

“Então diariamente busco ser referência para essa juventude, mostrando em atitudes qual caminho seguir, pois hoje estamos vendo pessoas cada dia mais nova se perderem no mundo das drogas”.

O local dos encontros do Projeto Milagrão é no Novo Thermas e no Campo Municipal de Piratininga, para participar é só ir aos sábados de manhã, estar matriculado na escola, não faltar, ajudar em casa, ser educado e gentil com as pessoas.



AA (Alcoólicos Anônimos)

Coordenador – Manoel Bueno Cardoso

Reuniões todas as terças-feiras no Salão São Sebastião, Rua Jerônimo Ferreira,

Os Alcoólicos Anônimos não têm vínculo com nenhum órgão Municipal, nem religioso. Em Piratininga recebem o apoio da saúde mental quando se faz necessária a prescrição de medicação para desintoxicação dos dependentes e com a contribuição do Delegado Dinair em palestras.

No momento o AA atende 15 pessoas entre homens e mulheres, jovens e adultos.

Inclusive seu Manoel nos conta com alegria que tem um integrante do grupo que está a 10 meses sóbrio.

O AA atende dependentes químicos, alcoólicos e seus familiares, sendo que já está em projeto para esse ano a implantação do grupo ALANON que atende especificamente familiares de pessoas dependentes.

Para participar basta comparecer nos dias da reunião do grupo.



INSTITUTO NOVO CAMINHO

O Instituto Novo Caminho é uma organização da sociedade civil, sem fins lucrativos que atua em parceria com a Prefeitura Municipal de Piratininga.

Segundo Luciana Fileti, tem como objetivo propiciar às crianças em situação de vulnerabilidade e risco pessoal e/ou social o fortalecimento de

vínculos familiares e comunitários, visando o desenvolvimento integral do usuário do programa, consolidando a sua autonomia e seu protagonismo.

São atendidas 80 crianças: 40 de manhã/40 tarde de 6 a 10 anos todos os dias, em horário oposto da escola que recebem o complemento das suas refeições.

O Instituto Novo Caminho está localizado à Rua Plínio de Godoy 49 A, o acesso é realizado pelo CRAS, para famílias em situação de vulnerabilidade e/ou em risco.

BOLETIM COVID-19 DE 01/01/2023 A 15/02/2023

BOLETIM DENGUE DE 01/01/2023 A 15/02/2023

BOLETIM MENSAL CORONAVÍRUS

QUADRO DO CORONAVÍRUS (COVID-19)
DADOS REFERENTES AO PERÍODO DE
01/01/2023 À 15/02/2023.

TESTES REALIZADOS	215
CASOS CONFIRMADOS	78
CASOS ATIVOS	01
AGUARDANDO RESULTADO	00
CASOS DESCARTADOS	137
ÓBITOS	00

Vigilância Epidemiológica



BOLETIM MENSAL DENGUE

DADOS REFERENTES AO PERÍODO
DE 01/01/2023 À 15/02/2023.

CASOS NOTIFICADOS	23
CASOS CONFIRMADOS	06
AGUARDANDO RESULTADO	07
CASOS DESCARTADOS	10

Vigilância Epidemiológica



ALERTA:

O Centro de Vigilância em Saúde alerta toda população, quanto aos riscos do aumento de casos de dengue no município. No momento temos registrado 5 casos confirmados isolados, sem transmissão local, mas a situação pode se agravar devido ao numero de larvas encontradas pelos Agentes de Saúde e os Agentes de Endemias nas residências. Em Bauru alguns bairros estão em alerta para epidemia, com a proximidade entre as duas cidades e o grande numero de pessoas de Piratininga que transitam por lá, corremos também o mesmo risco. Pedimos a população uma atenção redobrada para com seus quintais, não deixe água parada.

90% das larvas encontradas estão nas residências, precisamos que todos se conscientizem quanto aos riscos da doença, pois dengue não é uma doença banal, ela pode até matar.

Ao ter sinais e sintomas procure uma unidade de saúde.

Pedimos aos munícipes que fizerem exame na rede particular com resultado positivo que comunique sua unidade de saúde.



HORÁRIOS DE ATENDIMENTO E TELEFONES DOS SETORES DA SAÚDE

TELEFONES ÚTEIS

Coordenadoria Municipal de Saúde

Atendimento Seg à Sex:
07h às 12h e 13h às 16h
Telefone:
(14)3265-1938

PSF 1 - Ana Maria Sales Moura Falqueiro (serra)

Atendimento Seg à Sex:
07h às 17h
Telefone:
(14)3265-1284

PSF 2 - João Aparecido Siqueira (caixa d'agua)

Atendimento Seg à Sex:
07h às 17h
Telefone:
(14)3265-1958

PSF 3, Antenor Nogueira de Abreu (centro)

Atendimento Seg à Sex:
07h às 17h
Telefone:
(14)3265-3300

Amb. de Saúde Mental Marlen Farah Cabete

Atendimento Seg à Sex:
07h às 16h
Telefone:
(14)99628-2082

Serviço de Assistência Social

Atendimento Seg à Sex:
06:30h às 17h
Telefone:
(14)3265-3450

Vigilância Sanitária

Atendimento Seg à Sex:
07h às 12h e 13h às 16h
Telefone:
(14)99746-5292

Controle de Zoonoses

Atendimento Seg à Sex:
07h às 16:30h
Telefone:
(14)99643-2067

**Vigilância Epidemiológica Municipal
Vigilância em Saúde Wilson Losilha Padilha**

Atendimento Seg à Sex:
07h às 16:30h
Telefone:
(14)99869-1181

Sugestões, informações e contato:



clique aqui

CAPA